



Série 7

Une salle de sport complète et autonome sur 2 mètres carrés

Comment ça marche ?

La Power Plate déclenche des contractions musculaires (abdominaux, fessiers, triceps, ...) rapides et intenses (jusqu'à 35 fois par seconde).

De plus les muscles sont sollicités de manière plus efficace (jusqu'à 97% de leur capacité contre 30% lors d'un entraînement traditionnel).

2 entraînements de 30 minutes par semaine permettent d'obtenir des résultats rapides en termes de tonification, d'amincissement, de remise en forme ou de préparation sportive.

La nouvelle Power Plate avec coach virtuel embarqué

Le point fort de cette nouvelle Power Plate Série 7 est qu'elle contient un écran tactile couleur de 10 pouces et plus de 1000 vidéos d'exercices (répartis en 250 programmes thématiques (Santé, Beauté, Sport)).

Ce coach virtuel permet de donner plus d'autonomie au patient qui suit les instructions à l'écran (en vidéo) et choisit :

- son programme selon son objectif (se sentir mieux, être plus belle, se préparer pour un sport)
- son niveau de difficulté (débutant, intermédiaire, avancé)
- son temps de travail (10 à 30 minutes)

La Power Plate Série 7 possède également des câbles extensibles (jusqu'à 2 mètres) qui transmettent la vibration aux membres supérieurs et permettent de faire un travail complet du corps en 3 dimensions.



Série 7 : Coach Virtuel & Câbles extensibles (3D)

La machine occupe un espace limité et propose de nombreuses possibilités d'exercices. Elle offre des résultats rapides grâce à l'efficacité de la vibration. Elle peut être autonome grâce à son coach virtuel.



Plus de 1 000 exercices en vidéo.

COACH VIRTUEL



MODE
MAINS LIBRES

ENTRAINEMENT

3D

CÂBLES
EXTENSIBLES



POSSIBILITÉS
DE FINANCEMENT
& LOCATION

POINTS FORTS

- 1 000 exercices en vidéos
- 250 programmes d'entraînements complets de 10 à 30 minutes'
- Coach virtuel
- Câbles extensibles
- Résultats rapides

ACCESSOIRES

- Extenseurs de câbles
- Barre de traction
- Step en cuir ultraléger
- Sangle de taille/cheville

DOMAINES D'APPLICATION

- Renforcement musculaire
- Remise en forme
- Tonicité
- Amincissement
- Anti-Cellulite
- Rééducation
- Anti-âge



POWER PLATE France
info@powerplate.fr
04 92 38 96 50
powerplate.fr

A partir de
7 490 € HT

Solutions de financement & location